



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КОЧУБЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

368880 РД, ТАРУМОВСКИЙ РАЙОН С.КОЧУБЕЙ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 250

Максудова



«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ
Максудова М.Г.

ПРОГРАММА
«ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
ПО ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕСТВЕННОГО КОНТРОЛЯ
ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ В МКДОУ**

№	Мероприятия	Дата	Ответственные
Организационная работа			
1.	Издание приказов по организации питания на учебный год	Сентябрь	заведующий
2.	Заседание совета по питанию	1 раз в месяц	заведующий
3.	Контроль за состоянием и функционированием технологического оборудования	ежедневно	повар
4.	Приобретение спецодежды для поваров	Май	завхоз
5.	Разработка нормативно-методической документации для организации контроля за питанием детей в ДОУ	сентябрь	Совет по питанию
6.	Замена посуды для пищеблока: кастрюли, тазы, ножи, доски; приобретение ведер для отходов.	В течение года	завхоз
7.	Своевременная замена колотой посуды.	По мере необходимости	завхоз
8.	Утверждение и апробирование новых технологических карт	по мере необходимости	медицинская сестра
9.	Отчет по итогам организации питания.	декабрь	завхоз
Работа с родителями			
1.	Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня).	ежедневно	медицинская сестра
2.	Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом.	по мере необходимости	медицинская сестра
3.	Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей	1 раз в месяц	воспитатели групп
4.	Групповые родительские собрания «Питание – основа здоровья детей»	январь	воспитатели групп
5.	Заседание родительского комитета по организации питания в ДОУ. Выполнение натуральных норм.	Март	заведующий
Работа с кадрами			
1.	Проверка знаний СанПиНов повара	По утвержденному плану	медицинская сестра
2.	Консультация для младших воспитателей на тему: «Организация процесса питания».	Октябрь	Медицинская сестра
3.	Оперативный контроль «Привитие культурно - гигиенических навыков».	Ежеквартально	Заведующий
4.	Производственное совещание: «Отчет комиссии по контролю за организацией питания детей в группах»	Декабрь	Заведующий

5.	Плановая проверка «Состояние работы по организации питания детей».	февраль	медицинская сестра
6.	Рабочие совещания по итогам проверки групп	1 раз в месяц	заведующий

Контроль за организацией питания

1	Осуществление осмотра при поступлении каждой партии продукции	ежедневно	завхоз медицинская сестра
2	Соблюдение правил хранения и товарного соседства	ежедневно	завхоз медицинская сестра
3	Контроль за санитарным состоянием рабочего места	ежедневно	медицинская сестра
4	Соблюдение санитарных требований к отпуску готовой продукции	ежедневно	медицинская сестра
5	Соблюдение и выполнение санитарно-эпидемиологических требований к организации питания	ежедневно	медицинская сестра
6	Соблюдение технологических инструкций	ежедневно	медицинская сестра
7	Снятие суточной пробы и отбор для хранения	ежедневно	повар
8	Обеспечение С-витаминизации третьего блюда.	ежедневно	медицинская сестра
9	Осуществление контроля качества продукции, наличия товаросопроводительных документов, ведение учётно-отчётной документации	постоянно	завхоз
10	Контроль за закладкой продуктов на пищеблоке	ежедневно	Бракеражная комиссия
11	Осуществление входного контроля за условиями транспортировки продуктов питания от поставщиков	по мере привоза продуктов	завхоз
12	Контроль за организацией процесса кормления в группах	систематически	медицинская сестра
13	Контрольные взвешивания порций на группах	по мере необходимости	медицинская сестра
14	Соблюдение инструкций выполнения технологических процессов на пищеблоке	постоянно	повар, медицинская сестра
15	Соблюдение графика выдачи готовой продукции на группе	ежедневно	медицинская сестра
16	Контроль за состоянием уборочного и разделочного инвентаря на пищеблоке.	1 раз в месяц	медицинская сестра
17	Контроль за температурным режимом в холодильных установках.	ежедневно	завхоз
18	Снятие остатков продуктов питания на складе	1 раз в месяц	завхоз
19	Анализ выполнения натуральных норм питания	1 раз в месяц	медицинская сестра

Работа с поставщиками

1.	Заключение договора на поставку продуктов.	1 раз в квартал	завхоз
2.	Подача заявок на продукты.	2 раза в неделю	завхоз
3.	Постоянный контроль за качеством поставляемых продуктов.	По мере поступления	Совет по питанию

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1. НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	ПРОГРАММА «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК» НА ПЕРИОД С 2019 ПО 2024 ГГ.
2. ОСНОВАНИЕ ДЛЯ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ	<p>Конвенция о правах ребенка. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка». Закон Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организации (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 22.07.2010 № 91 (в редакции Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26) СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ» СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования» СанПиН 2.3.6.1079-01 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям общественного питания, изготовлению и оборотоспособности в них пищевых продуктов и продовольственного сырья» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 08.11.2001 г. № 31) Письмо Департамента воспитания и социализации детей Минобрнауки России от 12 апреля 2012 г. No 06731 Приказ Минздравсоцразвития России N 213 н, Минобрнауки России N 178 от 11.03.2012 "Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений»</p>
3. РАЗРАБОТЧИКИ ПРОГРАММЫ	Заведующий , медицинская сестра, завхоз
4. ОСНОВНЫЕ ИСПОЛНИТЕЛИ ПРОГРАММЫ	Основными ответственными за исполнение программы являются: администрация МКДОУ, педагогический коллектив МКДОУ, работники пищеблока, родители.
5. ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ	Средства муниципального бюджета

*«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым».*

Ж.-Ж. Руссо

ВВЕДЕНИЕ

Программа составлена на основе методических рекомендаций по разработке программы курса по формированию культуры здорового питания обучающихся (Приложение к письму Минобр. от 10.01.2014 №01-25/0026).

В современных условиях одной из первостепенных социальных задач общества, как показателя уровня жизни на земле является здоровье человека. А одним из главных факторов, определяющих уровень общего состояния здоровья человека, является культура здоровья, которая закладывается в семье, обществе. Гармоничная в физическом и в духовном отношении жизнь человека, невозможна без организации правильного питания. В условиях нервно-психических перегрузок, высокой интенсификации умственного и интеллектуального труда, неблагоприятной экологической ситуации, сниженного социально-экономического статуса большинства населения — трудно переоценить значение рационального и сбалансированного питания. Рациональное питание, становится экономически выгодным, сохраняя не только состояние здоровья, но и играет значительную роль в предупреждении заболеваний, сохранения генофонда нации.

В дошкольном и школьном детстве, когда формируются все органы и системы человека, выстраивается его тело, формируется нервная система и психика, особенно важную роль играет организация правильного питания. Недостаточность питания в этом возрасте может серьёзно нарушать физическое и умственное развитие ребёнка. От того, как человек питается, зависит его здоровье, настроение, трудоспособность.

Образование детей в сфере здоровья является необходимым условием выполнения требований Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования, предъявляемого к любым образовательным учреждениям.

Питание как фактор риска, который негативно сказывается на росте, развитии и здоровье детей, некомпетентность в области здорового питания педагогических работников, воспитанников, и их родителей, а также в целях реализации идеи комплексного педагогического воздействия на целевые группы детей была составлена данная Программа по питанию.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одним из приоритетных направлений деятельности государства и общества является обеспечение здоровья населения страны.

Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях представляет проблему большой социальной значимости, особенно в условиях современной сложной социально-экономической обстановки.

Основное время дети находятся в дошкольном учреждении. Поэтому от того, насколько правильно организовано питание в ДОУ, во многом зависит здоровье и развитие дошкольников.

Правильное питание – залог здоровья. По данным статистики только у 35% детей рацион и режим питания соответствуют гигиеническим требованиям.

В условиях недостаточной грамотности родителей, которые не уделяют необходимого внимания организации питания своих детей, возрастает роль организации питания, которое помимо возможности обеспечить каждого ребёнка основными пищевыми веществами, в том числе, незаменимыми (такими, как витамины и минеральные вещества), приобретает огромное воспитательное значение, так как позволяет сформировать у ребёнка оптимальное пищевое поведение в соответствии с принципами здорового питания. На сегодняшний день ситуация с состоянием питания вызывает тревогу по целому ряду причин:

Современный мир с его техническим прогрессом разучил нас двигаться. Человек все меньше тратит свою собственную энергию, снижается двигательная активность, что неизбежно приводит к избыточному весу, ожирению.

Часть детей страдает от неполноценности рациона питания, причем в наиболее острых случаях это приводит к замедлению физического и функционального развития;

Родители, не демонстрируют грамотного, сознательного отношения к режиму питания, имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. И, как следствие, дети не усваивают правил рационального питания.

Основные проблемы питания воспитанников связаны с нарушением питания вне стен учреждения (в т.ч. увлечение родителей фастфудом, чипсами, газированными напитками и т.д.).

Между тем, нарушение принципов рационального питания – верный путь к развитию многочисленных заболеваний желудочно-кишечного тракта, нервно-психической сферы, дыхательной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата, возникновения стрессовых состояний, существенно снижающих эффективность образовательной деятельности и адаптацию к образовательному процессу.

Все вышеперечисленные факторы негативно сказываются на состоянии здоровья подрастающего поколения.

Проблему оздоровления населения в настоящее время, пытаются решить на разных уровнях государственной власти, общественных организаций и образовательных учреждений.

ВОЗ ориентирует образовательные организации на личностно-ориентированный подход, который направлен на приобретение ребенком личного опыта. И такой подход наиболее ценен для его развития, т.к. ребенок развивается в процессе самостоятельного взаимодействия с окружающим миром. Что же такое здоровье? По уставу ВОЗ, «здоровье – это не отсутствие болезни как таковой или физических недостатков, а состояние полного физического, душевного и социального благополучия».

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- организация рационального питания воспитанников;
- обеспечение высокого качества и безопасности питания;
- обеспечение доступности и разнообразия питания дошкольников
- организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель

- обеспечение здорового питания воспитанников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний. Формирование у детей культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни.

Программа разработана в соответствии с поставленными задачами:

Задачи	Содержание работы
Обеспечение детей дошкольного возраста питанием, соответствующим возрастным, физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания	разработка нормативно – правовой и технологической документации по организации дошкольного питания создание системы производственного контроля разработка сбалансированного меню организация работы по С- витаминизации третьего блюда
Обеспечение доступности дошкольного питания	выплата компенсаций различным группам воспитанников учет социального положения различных категорий семей воспитанников
Гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в детском саду	контроль за соблюдением законодательства РФ в области прав потребителей приоритет продукции производителей РФ использование современных технологий приготовления
Модернизация материально – технической базы пищеблока	замена устаревшего технологического оборудования на более новое и современное
Профилактика (профилактика) среди детей инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания	просветительская работа о соблюдении санитарных норм и личной гигиены формирование у родителей грамотного отношения к детскому питанию
Повышение кадрового потенциала работников пищеблока и других специалистов, ответственных за организацию питания	обучение персонала санитарному минимуму и работе на современном оборудовании просветительская работа среди педагогов по вопросам питания
Промышлен принципам здорового и полноценного питания. Организация образовательно – разъяснительной работы по вопросам здорового питания	использование форм, обеспечивающих открытость информации об организации питания детей дошкольного возраста проведение в ДОУ мероприятий по формированию навыков здорового питания, культуры приема пищи
Совершенствование системы финансирования питания воспитанников, оптимизация затрат	организация контроля за соблюдением ценообразования, выделением и освоением финансовых средств

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ КОНТРОЛЬ ЗА ОРГАНИЗАЦИЕЙ ПИТАНИЯ

Вид контроля	Исполняющие контроль
1. Контроль за формированием рационального питания	Заведующий Медицинская сестра
2. Входной производственный контроль	Заведующий Медицинская сестра
3. Контроль санитарно – технического состояния пищеблока	Заведующий Медицинская сестра
4. Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Роспотребнадзор, Медицинская сестра Завхоз
5. Контроль за санитарным состоянием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Роспотребнадзор, Медицинская сестра
6. Контроль за состоянием здоровья, соблюдением правил личной гигиены сотрудников МКДОУ	Медицинские осмотры
7. Контроль за приемом пищи воспитанников	Заведующий Воспитатели групп Медицинская сестра

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального и сбалансированного питания;
- обеспечение гарантированного качества и безопасности питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- отсутствие среди воспитанников инфекционных и паразитарных заболеваний, связанных с фактором питания;
- сохранение и укрепление здоровья воспитанников;
- улучшение санитарно-гигиенического и эстетического состояния пищеблока;
- повышение познавательного уровня развития детей в области правильного питания;
- улучшение знаний о правилах приема пищи, формирование основ культуры поведения за столом;
- информация, полученная родителями, поможет в корне изменить семейное меню;
- развитие представлений о связи состояния здоровья с гигиеной питания, формированию представлений о необходимости и важности соблюдения режима питания, как одного из условий рационального питания.

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ С ДЕТЬМИ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

№	Тема занятия	Цели занятия	Форма проведения занятия
1.	Правильное питание – залог здоровья	Уточнение и закрепление знания детей о правильном питании	Беседы с детьми
2.	«Если хочешь быть здоровым».	Дать представление о том, какие продукты наиболее полезны и необходимы человеку.	Сюжетно - ролевая игра «Идем в магазин». Игра – соревнование «Разложи продукты на разноцветные столы».
3.	«Фрукты - полезные продукты».	Научить детей выбирать полезные продукты.	Динамическая игра «Поезд».
4.	«Как правильно есть» (гигиена питания)	Сформировать у детей представление об основных принципах гигиены питания.	Игра – обсуждение «Законы питания» (обсуждение стихотворения Чуковского «Барабек»).
5.	«Удивительные превращения пирожка».	Дать представление о необходимости и важности регулярного питания, соблюдения режима.	Игра «Помоги Кубику и Бусинке». Д/и «Доскажи пословицу».
6.	«Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной».	Сформировать представление о завтраке, как обязательном компоненте ежедневного меню, различных вариантах завтрака.	Игра «Отгадай-ка». Игра «Угадай сказку». Игра «Поварята».
	«Плох обед, коли хлеба нет».	Формировать представление об обеде, как обязательном	Венок из пословиц.

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания детей дошкольного возраста.

Задачи администрации ДОУ :

Составление расписания непрерывной образовательной деятельности с обеспечением необходимого режима питания, с учетом возрастных особенностей детей дошкольного возраста

Контроль качества питания;

Контроль обеспечения порядка во время прием пищи;

Контроль культуры принятия пищи;

Контроль проведения воспитательной работы с воспитанниками по привитию навыков культуры приема пищи.

Обязанности медсестры и работников пищеблока:

Составление рационального питания на день и перспективного меню;

Включение в меню овощей, фруктов, витаминизированных напитков из натуральных ягод;

Обеспечение пищеблока качественными продуктами для приготовления пищи;

Использование современных технологий приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности воспитателей:

Проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;

Воспитание навыков культуры поведения во время приема пищи;

Проведение бесед с родителями о подходе к проблеме питания в семье; Организация конкурсов и викторин на тему правильного питания.

Обязанности родителей:

Прививать навыки культуры питания в семье;

Выполнять рекомендации педагогов ДОУ и медработников по питанию в семье.

принимать активное участие в проведение мероприятий ДОУ (досуги, праздники и т.д.)

Обязанности воспитанников:

Соблюдать правила культуры приема пищи;

выполнять посильную работу по дежурству в группе;