



МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОЧУБЕЙСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО»

368880 РД, ТАРУМОВСКИЙ РАЙОН С. КОЧУБЕЙ, УЛ. СОВЕТСКАЯ, 250



«УТВЕРЖДАЮ»  
ЗАВЕДУЮЩИЙ ДЕТСКИМ САДОМ  
МАКСУДОВА М.Г.

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	2 МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА
ПРИЕМ ДЕТЕЙ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ	8.25-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
ОРГАНИЗОВАННАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ	9.50-10.10		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА	10.20-11.50	10.20-12.00	10.20-12.10
ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ, ИГРЫ	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30
ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД	12.20-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
ПОДГОТОВКА КО СНУ, ДНЕВНОЙ СОН	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
ПОДЪЕМ, ВОЗДУШНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
ПОЛДНИК	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30
ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ И ОРГАНИЗОВАННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15.40-16.30	15.40-16.30	15.30-16.30
ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	16.30-17.50	16.30-17.50	16.20-17.50
УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ.	17.50- 18.00	17.50- 18.00	17.50- 18.00